



GIMNASIO
PASADENA

Paseo de San Vicente nº 32, Tel. 923 21 70 56

www.gimnasiopasadena.es

info@gimnasiopasadena.es

HORARIO DE APERTURA

De lunes a viernes: 8:00 a 23:00

Sábado: 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00

Domingo: de 10:00 a 14:00

SALA DE ARRIBA

Hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	BODY BALANCE		BODY BALANCE			
12:00		Danza del vientre*		Danza del vientre*		ZUMBA
13:30		FIT-FLAMK		FIT-FLAMK		
18:00	SEVILLANAS KIDS* (17:45)	ZUMBA KIDS* (17:45)	POLE FITNESS**	CAPOEIRA KIDS* (17:45)		
19:00	CLUB RUNNING	ZUMBA		ZUMBA		CURSO INTENSIVO POLE FITNESS* (infórmate)
20:00	ZUMBA	FULLBODY	ZUMBA	FULLBODY		
21:00	STEP		STEP			

SALA DE ABAJO

Hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
18:00	*CAPOEIRA	YOGA (17:30)	*CAPOEIRA	YOGA (17:30)		Danza del vientre*
19:00	BARRE WORKOUT		BARRE WORKOUT		PILATES	
20:00	CIRCUITO HIIT	BARRE WORKOUT	CIRCUITO HIIT		FITNESS COMBAT	CURSO INTENSIVO SEVILLANAS RUMBA *(infórmate)
21:00	PILATES	FUSIÓN TRX CORE ENT. FUNCIONAL	PILATES	FUSIÓN TRX CORE ENT. FUNCIONAL		
22:00	BAILES LATINOS*			BAILES LATINOS*		

✦ Para el buen funcionamiento de las clases, estas podrán verse modificadas, cambiadas y/o suprimidas

✦ Sauna incluida.